

Diplomado en Seguridad Alimentaria y Nutrición
Sesión sobre la Biofortificación: 28 Octubre 2006
Helena Pachón
12 Octubre 2006

Objetivos de la sesión:

Que los alumnos puedan:

- Definir qué es la biofortificación y cómo se distingue de la fortificación convencional de alimentos
- Evaluar las fortalezas y debilidades que tiene la estrategia de la biofortificación para abordar la problemática de la deficiencia de los micronutrientes hierro, zinc y vitamina A en poblaciones en vía de desarrollo
- Explicar cómo la transformación de alimentos biofortificados pueda contribuir a una buena seguridad alimentaria y nutricional
- Brindar ideas de cómo implementar en el Departamento del Cauca la estrategia de la biofortificación y qué factores facilitarían y obstaculizarían dicha implementación

Preparación:

La facilitadora de la sesión, Helena Pachón, NO dará una charla sobre el tema de la biofortificación. Más bien, facilitará una discusión grupal con base en los objetivos que tiene la sesión. Para que esta discusión sea lo más provechoso posible, se le pide a cada alumno que lea los siguientes documentos. Mientras los esté leyendo, deberá empezar a darle respuesta a los objetivos de la sesión.

1. Mejorando cultivos para una mejor nutrición. <http://www.harvestplus.org/pdfs/brochuresp.pdf>
2. Combinación de maíz y frijol: el QPM tiene buena aceptación en Kenia. <http://www.cimmyt.cgiar.org/spanish/wps/news/2006/aug/qpm-embu.htm>
3. Conservación de raíces frescas. http://www.clayuca.org/conservacion_raices.htm
4. Frijol biofortificado. <http://www.harvestplus.org/pdfs/beanssp.pdf>
5. AgroSalud: qué estamos haciendo. <http://www.agrosalud.net/que.htm>